

STOP



RAUCHFREI
durch Hypnose

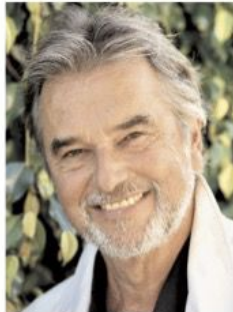
Dr. Ralph Schicha

Dipl. Psychologe / Hypnosetherapeut
www.dr-schicha-hypnosetherapie.de

Befreit und
selbstbestimmt leben

Hypnosetherapie

Dr. Ralph Schicha



Raucherentwöhnung mit Hypnose setzt mit entsprechenden Suggestionen im Unterbewußtsein an. Zusätzlich zur Suggestionstherapie in der Praxis erhalten Sie eine 3-Schritte-Strategie - eine Art "Notfallkoffer" für die Zeit danach. Damit können Sie auch unabhängig vom Therapeuten möglich auftretenden Versuchungen eigenverantwortlich etwas entgegensetzen: Eine Kombination aus verhaltenstherapeutischen Maßnahmen und Suggestionen unter Hypnose, um auch "Nichtraucher zu bleiben"!

- Überforderung - Stress - Burn-Out
- psychosomatische Störungen
- Ängste und Phobien
- Schlafstörungen
- Migräne
- Suchtproblematik
(Rauchen, Alkohol, Eßstörungen, Spielsucht)

Heilpraxis für Hypnosetherapie
80796 München, Rankestr. 2
www.dr-schicha-hypnosetherapie.de
mail@dr-schicha-coaching.de
mobil: +49-172-3264199

**Termine auch in Berlin, Hamburg,
Ruhrgebiet und Salzburg/Österreich**